

ಪತ್ರಿಕಾ ತುಣುಕುಗಳು  
PAPER CLIPPINGS

ಇಲಾಖೆ / ವಿಷಯ : DEPARTMENT / SUBJECT:

ಪತ್ರಿಕೆಯ ಹೆಸರು : NAME ( +

ದಿನಾಂಕ : DATE: ೨೫/೧೨/೨೦

**ಚಳಿ ಎಫೆಕ್ಟ್!**

ಅಪಾಯಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಧೂಳಿನ ಕಣ ಪ್ರಮಾಣ ಅಧಿಕ | ಶೇ.30ರಿಂದ 40ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಳ | ಅಸ್ತಮಾ ರೋಗಿಗಳು, ವೃದ್ಧರಿಗೆ ತೊಂದರೆ

# ಮಾಲಿನ್ಯ ಹೆಚ್ಚಳದಿಂದ ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆ!

ಮಾಲಿನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಂಡಳಿ ಅಳವಡಿಸಿದ್ದ ಮಾಪಕದಲ್ಲಿ ಪತ್ತೆ | ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಎಚ್ಚರಿಕೆ ವಹಿಸುವಂತೆ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ

• ಎನ್.ಎಲ್.ತಿವಮಾಡು

ಕನ್ನಡಪ್ರಭವಾರ್ತೆ ಬೆಂಗಳೂರು  
ಚಳಿಗಾಲದ ಪರಿಣಾಮ ಕಳೆದ ಒಂದು ವಾರದಲ್ಲಿ ನಗರದ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿನ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಧೂಳಿನ ಕಣಗಳ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಉಸಿರಾಟ ಮತ್ತು ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿ ಸೋಂಕು ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಆತಂಕ ಉಂಟಾಗಿದೆ.

ರಾಜ್ಯ ಮಾಲಿನ್ಯ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮಂಡಳಿಯು ನಗರದ 10 ಕಡೆ ಅಳವಡಿಸಿರುವ ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟ ಮಾಪನ ಕೇಂದ್ರಗಳ ಪೈಕಿ 7 ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಅಪಾಯ ಕಾರಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಧೂಳಿನ ಕಣ ಒಂದೆ 2.5 ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ. ಕಳೆದ ವಾರಕ್ಕಿಂತ ಸರಾಸರಿ ಶೇ.30ರಿಂದ 40ರಷ್ಟು ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ.

ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಳ, ಜಯನಗರ, ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ, ಸಿಲ್ಕ್ ಬೋರ್ಡ್, ಸಾಣೆ ಗುರುವನಹಳ್ಳಿ, ಕಾಡೆ ಬೆಸನಹಳ್ಳಿ ಸೇರಿದಂತೆ ನಗರದ ಹಲವೆಡೆ ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಧೂಳಿನ ಕಣ (ಒಎಂ 2.5) ಪ್ರಮಾಣ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿರು

ವುದು ಮಂಡಳಿ ಅಳವಡಿಸಿರುವ ಮಾಪಕಗಳಿಂದ ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಕಳೆದವಾರ ಜಯನಗರದಲ್ಲಿ 90 ಇದ್ದ ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟ ಸೂಚ್ಯಂಕ (ಎಕ್ಯುವಿ) ಸೋಮವಾರ 133 ಆಗಿದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆಯಲ್ಲಿ 98ರಿಂದ 112ಕ್ಕೆ ನಿಮ್ಮಾನ್ ಬಳಿ 61ರಿಂದ 92, ಸಿಲ್ಕ್ ಬೋರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿ 68ರಿಂದ 98, ಕಾಡೆಬೆಸನ ಹಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ 90ರಿಂದ 191, ಪೀಣ್ಯ ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶ ದಲ್ಲಿ 66ರಿಂದ 110 ಮತ್ತು ಬಿಟಿಎಂ ಬಡಾವಣೆಯಲ್ಲಿ 38ರಿಂದ 165ಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಳವಾಗಿದೆ. ಅತಿ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಧೂಳಿನ ಕಣ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಉಸಿರಾಟ ಸಮಸ್ಯೆ ಹಾಗೂ ಶ್ವಾಸಕೋಶದ ಸೋಂಕಿನ ತೀವ್ರತೆ ಹೆಚ್ಚು ಆದ್ದರಿಂದ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು, ಸಣ್ಣ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಕ್ಕಳು, ಅಸ್ತಮಾ ರೋಗಿಗಳು ಜಾಗೃತೆ ವಹಿಸಬೇಕು ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ನಗರದಲ್ಲಿ ವಾಹನ ಸಂಚಾರ ಹೆಚ್ಚಳ, ರಸ್ತೆಗಳ ಅವ್ಯಜ್ಞಾನಿಕ ನಿರ್ವಹಣೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಕಾಮಗಾರಿಗಳು, ಕಟ್ಟಡನಿರ್ಮಾಣಮತ್ತು ಕೈಗಾರಿಕೆಗಳ ಹೊರಸೂಸುವ

ವಾಯು ಗುಣಮಟ್ಟ ಸೂಚ್ಯಂಕ ಮಟ್ಟ		
ಸ್ಥಳ	ಎಕ್ಯುವಿ (ಡಿ.17)	ಡಿ.21
ಹೆಚ್ಚಳ	90	122
ಜಯನಗರ 5ನೇ ಬ್ಲಾಕ್	90	133
ಮೈಸೂರು ರಸ್ತೆ	98	112
ನಿಮ್ಮಾನ್	61	92
ಸಿಲ್ಕ್ ಬೋರ್ಡ್	68	98
ಸಿಟಿ ರೈಲ್ವೆ ನಿಲ್ದಾಣ	95	75
ಸಾಣೆಗುರುವನಹಳ್ಳಿ	63	28
ಕಾಡೆಬೆಸನಹಳ್ಳಿ	90	191
ಪೀಣ್ಯ	66	110
ಬಿಟಿಎಂ	38	165

ಮಾಲಿನ್ಯಕಾರಕ ಅಂಶಗಳಿಂದ ಧೂಳಿನ ಕಣಗಳು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ತಾಪಮಾನ ಕಡಿಮೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಹೊಗೆ ಮತ್ತು ಧೂಳಿನ ಕಣಗಳು ಗಾಳಿಯಲ್ಲಿಯೇ ತೇಲುತ್ತಿದ್ದು, ಉಸಿರಾಟದ ಮೂಲಕ ಮಾನವ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಣಿಗಳ ದೇಹ ಸೇರುತ್ತಿವೆ. ಇದರಿಂದ ಶ್ವಾಸಕೋಶ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಸೋಂಕು ಹೆಚ್ಚಳವಾಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯಿದೆ ಎಂದು ರಾಜೀವ್‌ಗಾಂಧಿ ಎದೆ ರೋಗಿಗಳ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ನಿರ್ದೇಶಕ ಡಾ| ನಾಗರಾಜ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ಹೀಗಾಗಿ, ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳು ಚಳಿಗಾಲದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ದೇಹವನ್ನು ಬಿಸಿಯಾಗಿ ಇರುವ ಹಾಗೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಬಿಸಿ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ, ಉಣ್ಣೆ ಉಡುಪುಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು, ಹೊರಗಿನ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಸಾಧ್ಯವಾದಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ ಸಂಚರಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಕಳೆಯುವುದು ಉತ್ತಮ ಎಂದು ಅವರು ಸಲಹೆ ನೀಡಿದರು.